

Чек-лист для гостей «Вокруг дизайна»

Скоро вы станете гостем программы на Smooth Lifestyle.
Возможно, вас охватывает волнение. Не беспокойтесь! Я, Полина
Чапланова, помогу вам.

Это не лекция, а живая беседа. Мы будем шутить, обсуждать и
делиться мнениями.



<https://t.me/peredachavokrugdesign>





Подготовьтесь, но не заучивайте

- 1** Изучите формат
Послушайте пару выпусков, чтобы понимать, как проходит беседа.
- 2** Определите ключевые мысли
Подумайте, что важно донести до слушателей.
- 3** Избегайте заучивания
Это не экзамен, а дружеская беседа.



Расслабьтесь, вы в надежных руках

Поддержка ведущей

Если растеряетесь, я подхвачу разговор и помогу продолжить.

Живое обсуждение

Мы не ведем монотонную лекцию, а обсуждаем тему.

Будьте собой

Где-то посмеемся, где-то подискутируем — главное, быть естественным.



Сосредоточьтесь на разговоре



Представьте

Мы просто болтаем
на кухне за чашкой
чая.



Забудьте о
технике

Не думайте о
микрофоне и
большой аудитории.



Личный диалог

Я общаюсь с вами,
а слушатели просто
подслушивают.



Маленькие хитрости

Дышите глубже

Вдох-выдох, и всё в порядке.

Паузы — это нормально

Никто не ждет от вас речи на скороговорке.

Не бойтесь запнуться

Можно даже пошутить: «Ой, кажется, забыл(а) слово!»

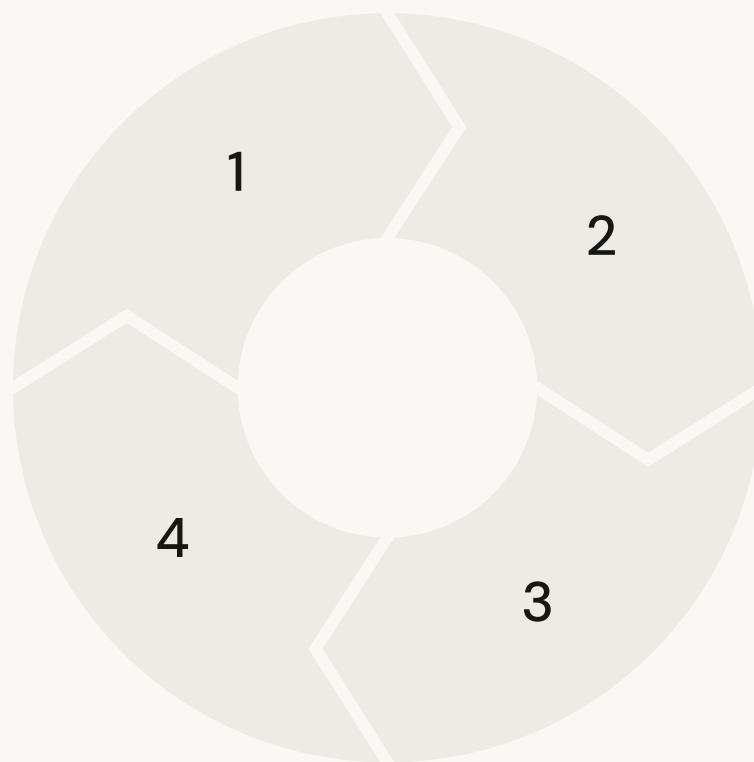
Получайте удовольствие!

Раскройтесь

Радио дает возможность говорить
от души.

Наслаждайтесь

Просто классно проведите время.



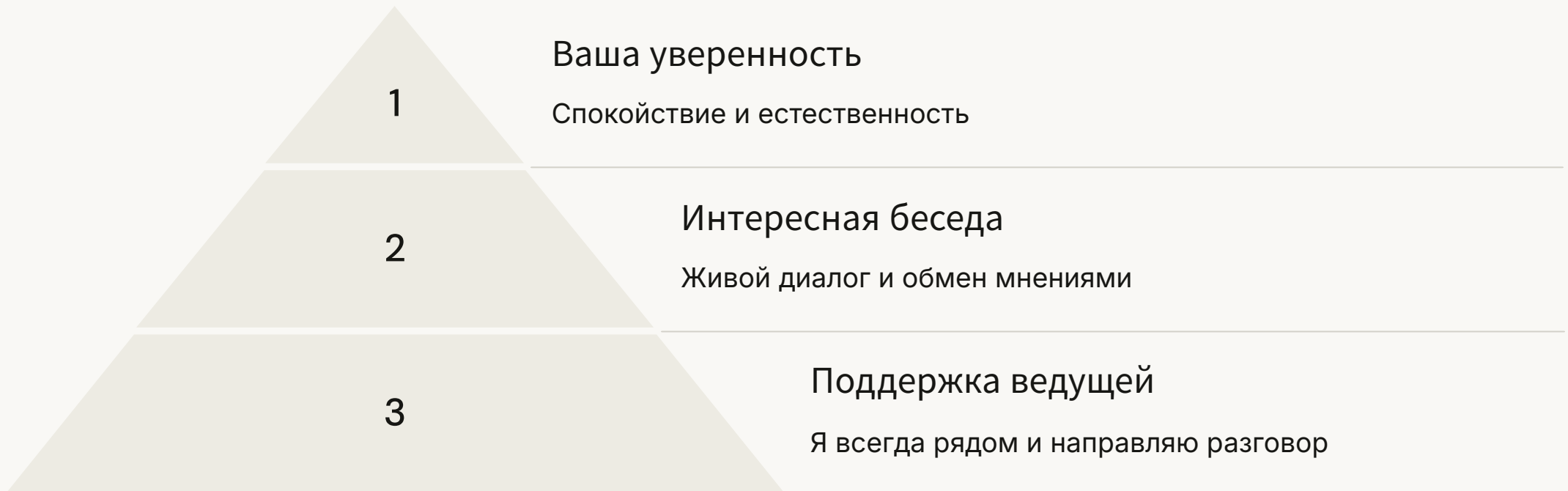
Делитесь опытом

Ваши истории ценны для
слушателей.

Шутите

Юмор делает эфир живым и
интересным.

Комфорт передается слушателям





Увидимся в студии!

1

Подготовка

Продумайте ключевые мысли, послушайте выпуски.

https://vkvideo.ru/@polina_chaplanova_design/playlists

2

Настрой

Расслабьтесь и настройтесь на дружескую беседу.

3

Эфир

Наслаждайтесь процессом, будьте собой.

4

После эфира

Гордитесь собой — вы справились!