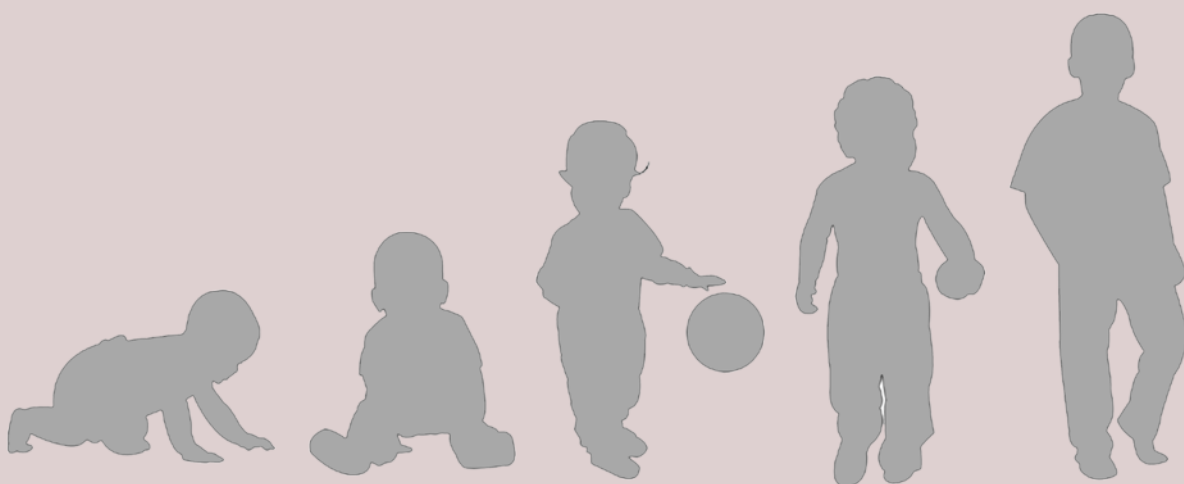


POLINA CHAPLANOVA DESIGN

ЧЕК-ЛИСТ

КАК СДЕЛАТЬ ИДЕАЛЬНУЮ
ДЕТСКУЮ
ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА?



ПОЛИНА ЧАПЛАНОВА

дизайнер интерьера



- Владелица дизайнерской студии "POLINA CHAPLANOVA DESIGN"
- Более 15 лет опыта работы и практики
- 12 лет опыта работы и реализации в сегменте ПРЕМИУМ класса.
- Член Союза Дизайнеров и Архитекторов.
- Вхожу в золотую сотню самых развивающихся дизайнеров России.
- Спикер образовательных программ и конференций для дизайнеров
- Мама

Считаю, что ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА дизайнера сделать так, чтобы человек был счастлив у себя дома. Испытывал те эмоции, которые он хочет испытывать.

А так же считаю важным делать проект максимально похожим на идею и чтобы это реально было реализовать.



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Оформление интерьера детской комнаты - огромная ТЕМА, которая заслуживает не одного чек-листа, а возможно целой книги. И возможно я ее скоро напишу.

Ну а пока что для родителей мам и пап ЧЕК-ЛИСТ по планированию идеальной детской комнаты по ШАГово!



1. Зонирование комнаты

Определите:

где ребенок будет спать

где будут храниться его вещи и игрушки

где малыш будет играть и заниматься



2. Концепция

Параллельно с зонированием нужно определиться с общей концепцией детской комнаты. Какие цвета будут преобладать, какие материалы будем использовать, где будем покупать или заказывать мебель? Накидываем себе стилистических картинок.

Определяем, что нам нравится на стилистической картинке, а что нет



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN



3. Продумываем электрику

Важный момент, так как обои переклеить проще чем сделать дополнительную розетку. Поэтому внимательно продумываем все зоны розеток и освещения. Конкретно пишем список, что собираемся включать. Какие зоны и под какие задачи будут.

Рабочая зона - естественное освещение. Лучшее место напротив окна. Не забываем у рабочего места сделать достаточно большое количество розеток.



4. План

После того, как мы определились с концепцией, продумали электрику, сохранили фотографий и решили как будет выглядеть детская начинаем расписывать дальнейший план действий. Начиная от: "измерить помещение" "выбрать обои" и "найти строителей" "выбираем кровать" и т.д



5. Выбираем материалы

Как мама я советую использовать в детской только натуральные и экологически-чистые отделочные материалы



Знак гарантирует, что данная продукция полностью соответствует требованиям безопасности для человека и окружающей среды, принятым на территории европейского союза



Российский экологический знак свидетельствует о безопасности и экологичности продукции наивысшего качества



Знак обязательной сертификации в России (соответствие товара стандарту ГОСТ)



Маркировка свидетельствует о том, что данная продукция не содержит диоксинов, полихлорированных бифенилов и других вредных веществ



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

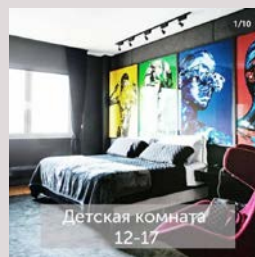
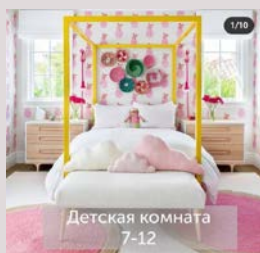
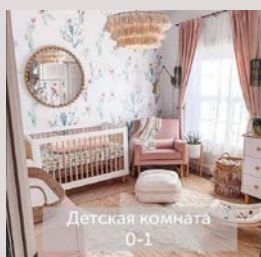
POLINA CHAPLANOVA DESIGN



6. Мебель

Тут решаете Вы. Заказать все у столящика по индивидуальным эскизам и размерам, перенести мебель от старшего ребенка Или же решить где именно вы будете покупать мебель. Сейчас очень удобно смотреть онлайн - каталоги у крупных магазинов и выбирать то, что именно вам подходит.

Как должна менять комната по наполнению мебели согласно возрасту ребенка читайте у меня в социальных сетях.



7. Декор

Один из самых важных этапов, который создает настроение во всей детской это - декорирование! Постеры, ночники, занавески, люстры и много чего еще. Тут главное систематичность, и список покупок, для того чтобы не было перебора и бездумного скупания. Главное правило чем меньше декор тем больше визуального шума и тем меньше кажется пространство и наоборот.



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)



8. Климат и безопасность

- Установите защитные заглушки на розетки убедитесь что в комнате нет проводов до которых может дотянуться малыш.
- Закрепите всю корпусную мебель к стенам , особенно стеллажи, шкафы, тв тумбы.
- Наклейте на острые углы мебели специальные защитные заглушки
- Установите на окна защитные механизмы безопасного открывания
- Установите на радиаторы отопления декоративные короба
- Уберите комнатные растения, так что бы ребенок их не достал
- Следите за микроклимат комнаты. Помощники рекуператоры, бризеры, увлажнитель воздуха.
- Для хорошего сна малыша, температура должна быть 20 -22С а температура бодрствования 23-25С
- Яркий свет разрушает «гармонию сна» мелатонин , используйте мягкое освещения 3600K и много разных сценариев. Для дневного сна и раннего пробуждения летом лучше затемнять окна шторами блэкаут.



Полина Чапланова

Дизайнер интерьера

Придумывая и воплощая в жизнь интерьер детской, учите малышей радоваться жизни, окружите их красотой, воспитывайте хороший вкус с первых дней жизни и не будьте чрезмерно рациональными, не забывайте, что вы и сами когда-то были детьми!



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)