

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

ГАЙД

"Да, будет свет!"



ПОЛИНА ЧАПЛАНОВА

Основатель дизайн студии "POLINA CHAPLANOVA DESIGN"

- Боле 18 лет создаю жилые и общественные интерьеры на территории России, Испании, Великобритании, Франции и на Ближнем Востоке.
- 12 лет опыта работы и реализации в сегменте ПРЕМИУМ класса.
- Создала и реализовала проект салона красоты, который победил в номинации «Лучший салон красоты РФ класса LUX».
- Член Союза Дизайнеров и Архитекторов.
- Резидент бизнес-клуба для дизайнеров ГРАНИ.
- Резидент сообщества «Нежный бизнес РФ».
- Вхожу в золотую сотню самых развивающихся дизайнеров России.
- Спикер и преподаватель образовательных программ.
- Эксперт на 1 канале в программе Доброе утро



Считаю что моя ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА сделать так, что бы человек был счастлив у себя дома. Испытывал те эмоции которые он хочет испытывать.

Делаю проекты разного ценового сегмента от VIP до бюджета. Это дома, квартиры, общественные интерьеры практически во всех стилях, в зависимости от ситуации, вида за окном и предпочтений клиента.

Помогаю пройти все стадии ремонта от источника вдохновения до запуска кошки. Считаю важным делать проект так, что бы он максимально был похож на идею. А ещё что бы это реально было реализовать.

Если Вы хотите авторский интерьер со смыслом и идеей – Вы по адресу!



polinachaplanova.com



polinachaplanova@bk.ru



+7(903)792-34-98



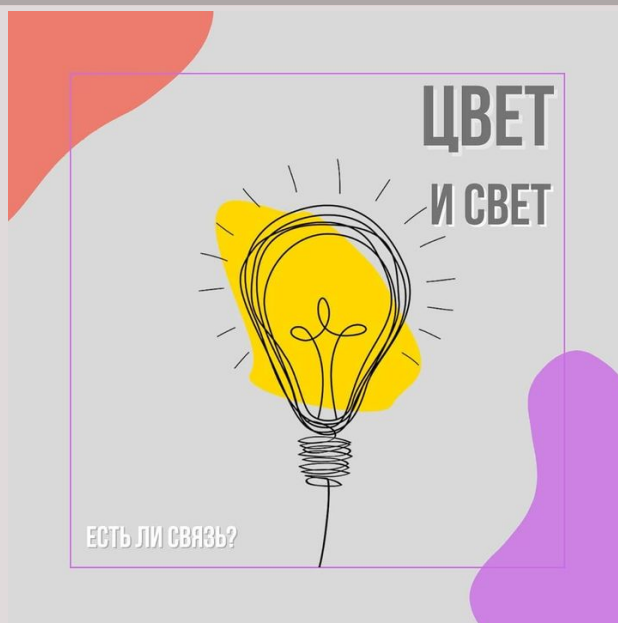
[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Освещением можно испортить любой интерьер, но так же можно и спасти!

Прежде чем проивести расчет света . Давайте обсудим связь цвета и света.

Цвет и свет есть ли связь?



Свет, как и цвет имеет важные значения для интерьера.

С помощью света интерьер можно сделать уютным, а можно безнадежно испортить.

Почему мы видим цветной мир и почему трава зелёная это можно прочитать у Ньютона.

А вот, что важно знать о цвете, с точки зрения света?

Мы видим цвет по-разному в зависимости от источника света.

Т. е цвет в помещении с люминесцентными лампами и лампами накаливания будет отличаться.



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN



Освещённость помещения зависит не только от расчёта, площади, высоты, но и от цвета стен, пола, их тональности и фактуры.

Т.е для темных и глухих цветов освещённость больше и наоборот.



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Характер естественно света влияет на цвет в помещении.

Например в Санкт-Петербурге лучше использовать сложные цвета хамелеоны. А в Сочи более открытые яркие цвета.



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

При выборе цветов и материалов нужно ориентироваться на искусственный свет, который будет использовать в конкретном интерьере. Так его больше и он используется почти всегда, особенно в Москве. Естественный в квартиру поступает в разы меньше.



А с точки зрения красоты и эстетики искусственный свет для интерьера важнее, он используется не только для освещения, им можно убрать ненужное и выделить преимущества, а в руках волшебника это самая настоящая магическая палочка)



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



[+7\(903\)792-34-98](tel:+7(903)792-34-98)



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Как же рассчитать нужное количество света?

Из предыдущей информации мы знаем, что все поверхности отражают разное количество света в зависимости от их цвета и фактуры.

Поэтому для просчёта нужно использовать много коэффициентов, формул и т.д.

- Можно сделать компьютерный расчёт у специалистов.
- Можно рассчитать в интернете (сейчас много сайтов для просчёта)
- Можно использовать лёгкую формулу :

$$E (\kappa) = F (\text{лм}) / S (\text{кв.м}) \times \eta$$

E — это освещенность (измеряется в Люксах).

F — световой поток, он же яркость (измеряется в Люменах и указывается на упаковках ламп).

S — площадь помещения в метрах квадратных.

η — поправочный коэффициент: доля света, которая доходит от светильника до рабочей, т.е. горизонтальной поверхности.



polinachaplanova.com



polinachaplanova@bk.



+7(903)792-34-98



@polinachaplanovadesign

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Ну или чтобы не заниматься такими расчётами, можно воспользоваться приблизительный методом. По секрету, я использую его!

Для нормального освещения гостиной берём 20 Вт/м², для спальни 10-15 Вт/м². Это для светлых помещений со средним потолком 3м и при использовании ламп накаливания (внешний вид лампы листайте карусель)

Если потолок выше или стены темнее то берём больше. Если лампы галогенные делим данные на 1,5. Для люминесцентных на 5, для светодиодных на 10.

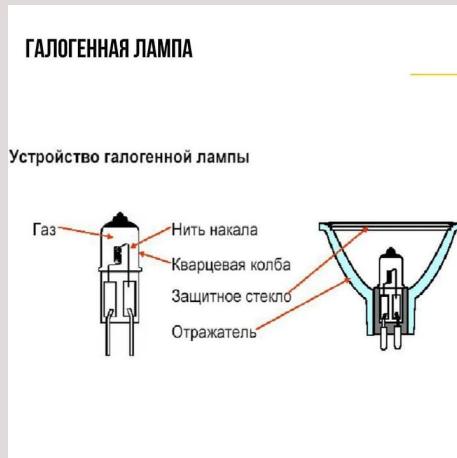
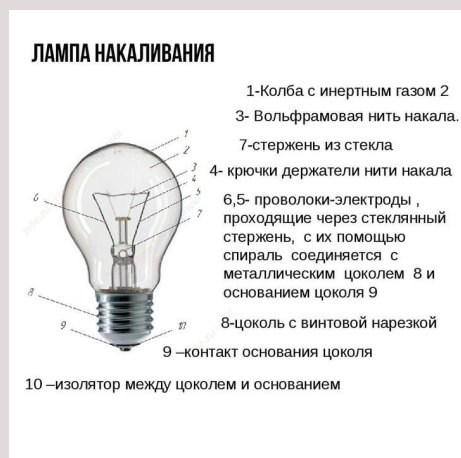
Например: гостиная 24 м².

Ламп накаливания нужно - 480вт

Ламп галогеновых- 320 вт

Лам люминесцентных- 96 вт

Ламп светодиодных - 48 вт



polinachaplanova.com



polinachaplanova@bk



+7(903)792-34-98



[@polinachaplanovadesign](https://www.instagram.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN




Характеристики	Светодиодная лампа	Люминесцентная лампа	Лампа накаливания
Потребляемая мощность	5 W	15W	40 W
Эффективность светотдачи	90 lm/W	30 lm/W	10,5 lm/W
Световой поток	450 lm	450	420 lm
Рабочая температура	70°C	60°C	180°C
Срок службы	До 50 000 часов	До 25 000 часов	До 1 000 часов
Экологичность	да	Содержит ртуть	да
Необходимость утилизации	Не требует особых мер утилизации	Требует специальных мер утилизации	Не требует особых мер утилизации
Использование во влажных и пыльных помещениях	возможно	нежелательно, сокращается срок службы	возможно
Задержка включения	нет	да	нет
Частое включение и отключение питания	не влияет на срок службы	сокращает срок службы	сокращает срок службы
Мерцание	нет	возможно	нет
Нагрев поверхности лампы	30 градусов	60 градусов	120 градусов
Виброустойчивость	да	нет	нет
Техническое обслуживание	редко	умеренно	Часто



polinachaplanova.com



polinachaplanova@bk.



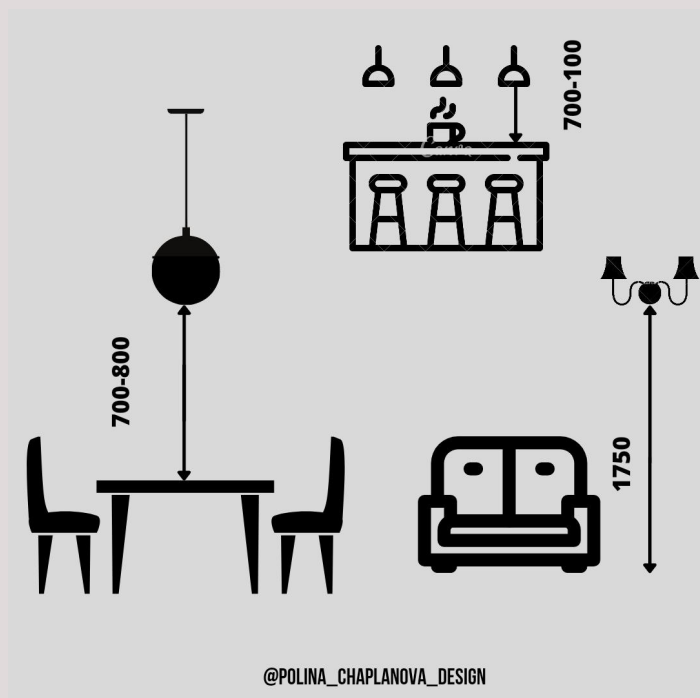
+7(903)792-34-98



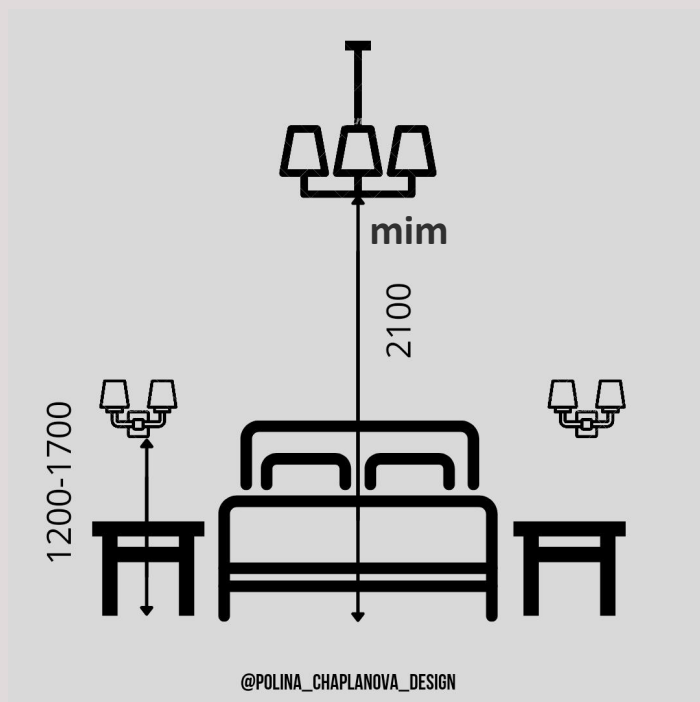
@polinachaplanovadesign

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Высота светильников важная часть проекта!
Но еще важно не только повесить, но и
распределить светильники!



Гостиная, кухня!



Спальня!



polinachaplanova.com



[polinachaplanova@bk.](mailto:polinachaplanova@bk)



+7(903)792-34-98



[@polinachaplanovadesign](https://vk.com/polinachaplanovadesign)

POLINA CHAPLANOVA DESIGN

Распределяем светильники

На потолке (бывает)

люстра, точечные светильники, треки, закарнизный свет

На стене (бывает) бра, подсветка (выводы)

В полу (бывает) встроенные светильники

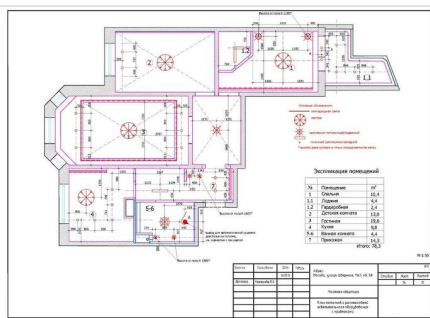
На полу (бывает) торшеры для них нужна розетка

Сложно разобраться со светом?

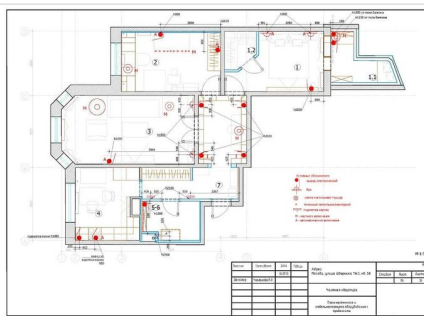
Да! Но сделать можно. А если не можете обращайтесь!

Мы поможем Вам с этим разделом, а так же со всеми
отсальными!

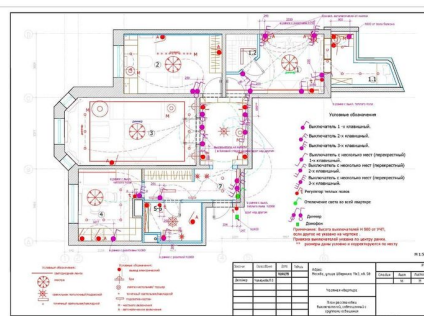
План потолков с расстановкой осветительного оборудования с привязками



План настенного и отдельностоящего оборудования с привязками



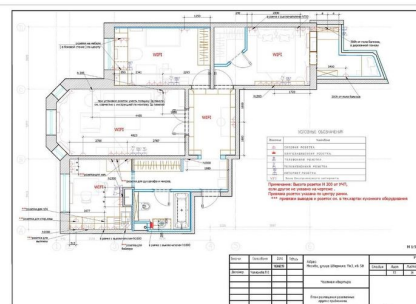
**План расстановки выключателей,
совмещённый с группами
освещение**



Пишите!

Проект Стандартный
NEW!! Проект Электрика
Уже доступен!

План размещения розеточных групп с привязками



Полина Чапланова Дизайнер интерьера

Дизайнер интерьера
polinachaplanova.com

polinachaplanova@bk.

+7(903)792-34-98

@polinachaplanovadesign